

# Seniorenbeirat

Mit Videokonferenz ins Neue Jahr



Die TeilnehmerInnen (von links nach rechts, von oben nach unten)  
Helmut Roth, Waltraud Reber-Kerdel, Heribert Vetter, Ingrid Petruch; Brigitte Loewenau-Zimmermann, Ursula Ofer, Theodora Hirsch; Dorothea Greif, Dr. Dietmar Christmann, Margitta Moeller.  
Verhindert waren Karola Kassel und Sylvia Reis

Liebe SeniorInnen in unserer Verbandsgemeinde,

Ein kleines Virus namens Covid 19 hat uns seit einiger Zeit fest im Griff. Der Alltag hat sich in kürzester Zeit massiv verändert, liebgewonnene Aktivitäten sind weggefallen, Begegnungen mit anderen kaum möglich.

Nicht immer leicht, doch als „ältere Menschen“ gehören wir zur Risikogruppe und sind es unserer Gesundheit schuldig die Situation ist ernst zu nehmen und uns einzuschränken.

Der Seniorenbeirat möchte Sie, liebe Seniorinnen und Senioren, und Ihre Familien mit einem neuen Projekt durch die Coronazeit begleiten.

In den kommenden Wochen werden wir regelmäßig nützliche Tipps, aktuelle Informationen, wichtige Hinweise und Neuigkeiten aus der Seniorenarbeit im Amtsblatt veröffentlichen.

Wir möchten Sie ermutigen, neue Medien wie z.B. Smartphone, Tablet, Videotelefonie usw. zu nutzen, um mit Ihren Lieben im Kontakt zu bleiben und Erledigungen soweit möglich online zu tätigen.

Unser Experte Dr. Christmann wird einfache und verständliche Wege zeigen.-

Die Bewegung soll auch nicht zu kurz kommen, Fr. Moeller hat schon viele Ideen, um unsere Gelenke geschmeidig zu halten.

Auch das Seniorentelefon steht zur Verfügung.

Unter der Nr. 06237-91 63 63 2 erreichen Sie uns montags - freitags von 10h-12h.

Wir werden in der nächsten Ausgabe ausführlich darüber berichten.

Jetzt hoffen wir Ihre Neugierde für unsere Veröffentlichungen geweckt zu haben.

Informationen zu aktuellen Senioren-Themen finden Sie auch auf unserer Homepage:  
[www.maxdorf.seniorenvertretung.net](http://www.maxdorf.seniorenvertretung.net)