

10jähriges Bestehen „Seniorenschwimmen 60 plus“

Am 6. März feierten die teilnehmenden Senioren und die Initiatoren vom Kreissenorenbeirat gemeinsam im Kreisbad Maxdorf-Lamsheim (seit Dezember 2016 Kreisbad „Heidespaß“) mit einem vom Bäderamt des Rhein-Pfalz-Kreises organisierten Empfang das bereits vor 10 Jahren von Hermann Rockstroh ins Leben gerufene „60 plus“. Ilse Wegmann, Mitglied der Seniorenbeirates der VG Lamsheim-Heßheim und des Kreises, war nach dem Umzug von Hermann Rockstroh in einen anderen Landkreis ab 2013 die Kontaktperson in der Organisation für die Betreuung dieser Initiative und machte hierzu einige Ausführungen. Auch die Fahrten mit dem Bürgerbus der VG Lamsheim-Heßheim werden von Frau Wegmann initiiert. Aquajogging, Aquawalking, Schwimmen und Wassergymnastik sind die vier Säulen des Angebotes, das sich an bewegungsfreudige ältere Mitbürger im Kreisgebiet richtet. Mittlerweile nehmen jede Woche ca. 60 Personen am Seniorenschwimmen teil. (Weitere Details und Beschreibung vom Seniorenschwimmen 60 plus siehe <http://www.senioren-rhein-pfalz-kreis.de/aktuelles/>).



Bild: Wassergymnastik demonstriert von Gaby Jochem

Seniorenbeirat des Rhein-Pfalz-Kreises

Die geladenen Gäste aus der Lokal- und Landespolitik sowie die Vertreter der Seniorenbeiräte und des Bäderamtes Rhein-Pfalz-Kreis hielten launige Ansprachen und kamen nicht mit leeren Händen zur „Geburtstagsfeier“. So wurden Schwimmgürtel und Gutscheine mitgebracht, außerdem erfolgte vom Parlamentarischen Geschäftsführer der SPD Landtagsfraktion, Herrn Martin Haller, eine Einladung nach Mainz für alle Teilnehmer. Herr Rockstroh brachte das Fazit auf den Punkt: Er freute sich über den guten Zustand und Zusammenhalt des Teams, das unter dem Motto „Senioren gestalten für Senioren“ aktiv ist. Beim anschließenden Glas Prosecco und einer backfrischen Brezel klang die Feierstunde für alle Beteiligten und Gäste zufriedenstellend aus.

Dietlinde Mayer

Dieser Bericht stand etwas gekürzt im Amtsblatt der VG Maxdorf
